

IL TOUR DELLA SALUTE

PESCARA – 26-27 MAGGIO 2018

PROGRAMMA PALCO

Sabato 26 Maggio

H 15:45: Arrivo della camminata organizzata da Emozioni In Cammino – Nordic Walking e Outdoor e presentazione dell'attività svolta in funzione di uno stile di vita sano e del conubio movimento-salute.

H 16:30: Presentazione del Metodo Loney – ginnastica posturale a cura di Valentin Loney.

H 17:00: Intervento del Dott. Agostino Consoli referente SID (Società Italiana Diabetologia) e SIPREC (Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare). Il tema trattato sarà: "Relazione tra diabete e malattie cardiovascolari".

H 18:00: "L'età e l'udito" a cura di Bruno Odoardi e Nicola Candeloro dell'Istituto Acustico Centro Controllo Sordità srl.

H 18:30 "L'importanza di un approccio multidisciplinare nei percorsi di riabilitazione neurologica" a cura del Dott. Alberto Giattini, Medico fisiatra, Direttore del Centro Venerabile Marcucci – Santo Stefano Riabilitazione (AP)

Domenica 27

H 10:00-12:00: Dimostrazione "Yoga della Risata" a cura dell'insegnante Maura Di Giulio.

H 16:30: Presentazione del Metodo Loney – ginnastica posturale a cura di Valentin Loney.

H 17:00: "Strategie vincenti per una corretta alimentazione in età pediatrica. Impariamo giocando con l'Orsetto Daddy" a cura della D.ssa Silvia Di Michele e Dott. Giuliano Lombardi.

H 17:30: Intervento del Prof. Giampiero Neri sulla problematica delle apnee notturne.

H 18:00: "Il metodo pilates corregge la postura, rinvigorisce ed eleva lo spirito" a cura della D.ssa Miriam Orioli del Centro Sportivo "Il Gabbiano Rosso".

H 18:30: Intervento del Dott. Agostino Consoli referente SID (Società Italiana Diabetologi) e SIPREC (Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare). Il tema trattato sarà: "Relazione tra diabete e malattie cardiovascolari".